

Der FAST-Test

Mit dem FAST-Test können medizinische Laien innerhalb kürzester Zeit einen Schlaganfall mit hoher Sicherheit erkennen.

BEZEICHNUNG	ABKÜRZUNG	NORMAL	ANORMAL
Face	F	Beide Gesichtshälften bewegen sich z.B. beim Lächeln gleichmäßig.	„Eine Gesichtshälfte ist erschlafft, „hängt“. Sie lässt sich schlechter oder gar nicht bewegen.“
Arms	A	Beide Arme lassen sich in gleicher Weise von der betroffenen Person bewusst steuern.	Ein Arm lässt sich nicht heben oder sinkt im Vergleich zum anderen nach unten, ist schwächer; ein Bein gibt nach.
Speech	S	Die betroffene Person versteht das Gesagte, verwendet die richtigen Wörter und spricht deutlich.	Der betroffene Person spricht undeutlich, verwendet die falschen Wörter, kann nicht sprechen oder versteht nichts mehr.
Time	T	Jede Minute zählt! Während der ersten Stunden des Schlaganfalls schreitet der Schaden aufgrund einer mangelnden Blutversorgung bei einer verschlossenen Arterie immer weiter voran, nur durch professionelle Hilfe lässt sich die fortschreitende Störung aufhalten.	

INFO

Etwa die Hälfte der betroffenen Personen weist nach einem Schlaganfall eine bleibende Behinderung (halbseitige Lähmung, Sehstörungen, Gedächtnisstörungen, Konzentrationsschwächen) auf. Die daraus oft resultierende Pflegebedürftigkeit schließt das familiäre Umfeld der betroffenen Person mit ein.